

KAIXO!  
MI NOMBRE ES ANE.  
A VECES ME SIENTO SOLA Y  
POR ESO HE CONTACTADO CON  
TEKNOADINEKO



688 75 67 08



DESDE SERVICIO SOCIALES,  
JUNTO CON OTROS RECURSOS  
DEL MUNICIPIO, DAMOS  
RESPUESTA.



¡YO SOY AUZOZAINA!  
TENGO UNA PEQUEÑA TIENDA  
EN EL PUEBLO Y PARTICIPO  
EN LA RED DE CUIDADO  
VECINAL.



¡NOSOTRAS TAMBIÉN SOMOS  
AUZOZAINAK!  
LOS VIERNES QUEDAMOS PARA  
TOMAR CAFÉ.



## UN PROYECTO DE **Garaian**

### PROMUEVE



IRURTZUN ESKUALDEKO  
GIZARTE ZERBITZUETAKO MANKOMUNITATEA  
MANCOMUNIDAD DE SERVICIOS SOCIALES  
DE LA ZONA DE IRURTZUN



MANCOMUNIDAD DE SERVICIOS  
SOCIALES DE BASE DE  
ALSASUA - OLAZAGUTIA - ZIORDIA  
ALTSASU, OLAZTI ETA ZIORDIKO  
ONARRIZKO GIZARTE  
ZERBITZUEN MANKOMUNITATEA

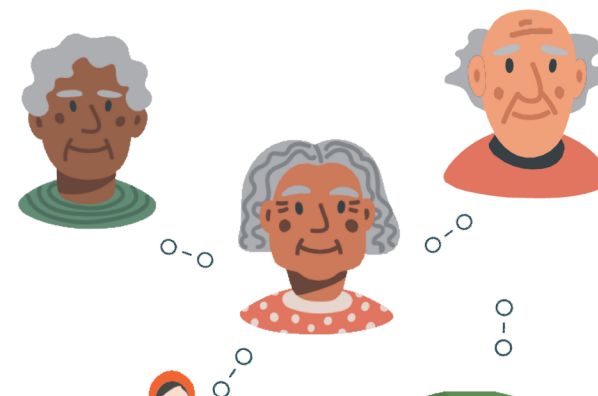
### COLABORA

Gobierno  
de Navarra  Nafarroako  
Gobernua



teknoadineko

# Activando el cuidado comunitario



## QUÉ ES TEKNOADINEKO?

El proyecto Teknoadineko es una **red comunitaria** impulsada por los Servicios Sociales de Altsasu, Etxarri-Aranatz e Irurtzun para prevenir la fragilidad social y situaciones de soledad que pueden vivir las personas mayores de 65 años.

Está formado por personas y recursos de la comunidad: vecinos y vecinas, profesionales, Servicios Sociales, Centro de Salud, comercios, ayuntamiento, farmacias...

Nace para dar una respuesta a una soledad no deseada y busca construir una sociedad más integradora que se cuide mutuamente.

**Entre todas y todos queremos crear una red de cuidado comunitario.**

## CUANDO PONERTE EN CONTACTO CON TEKNOADINEKO

? ¿Vives solo o sola, o con otra persona mayor, y os sentís solos/as?

? ¿Quieres compartir tu tiempo con otras personas?

☎ Llámanos: **688 75 67 08**

✉ Escríbenos: **teknoadineko@garaian.eus**

🏠 Pide información en los **Servicios Sociales**

❤ Pregunta en tu **Centro de Salud**

**¡Ponte en contacto y nos conocemos!**

## PARTICIPAR EN LA RED DE CUIDADO TEKNOADINEKO

+ ¿Trabajas en un comercio, hostelería... o tienes trato con personas mayores en tu día a día?

👤 ¿Quieres participar en los diferentes encuentros y actividades locales para fomentar las relaciones sociales, la cohesión social de tu municipio y el cuidado mutuo?

i Para más información:

☎ **688 75 67 08**

✉ **teknoadineko@garaian.eus**

